

千厩地区まちづくり協議会報

第27号
平成31年 4月25日 発行
事務局 千厩市民センター内
電話番号 TEL 52-2309

改選により協議会役員新体制に



村上新会長（前列中央）と主な役員、職員

千厩地区まちづくり協議会は3月26日、31年度定期総会を開催。任期満了に伴う役員改選により新会長に村上敬一氏が就任しました。

村上会長は「千厩市民センターの指定管理も2年目、変化していくこと、継続すべきことを見定め新体制で頑張っていきたい」と就任の挨拶を行いました。

協議会、及び市民センターの主な役員

千厩地区まちづくり協議会

会長 村上 敬一（木六自治会長）

副会長 村上 忠吾（第4区農家組合長）

副会長 菅原 弘行（1-1区自治会長）

副会長 山田 照夫（第1-2区長）

副会長・市民センター執行役員

千葉 隆生（駒場自治会長）

理事・市民センター執行役員

館澤 敏子（千厩地区婦人会長）

理事・市民センター所長兼執行役員

金野 富雄（北ノ沢自治会長）

理事・市民センター執行役員

金野 正英（神子ノ沢自治会）



桜とバーベキューで地域交流



バーベキューをしながら花見を楽しむ参加者

当協議会のせんまや若者会議は20日、「第3回 館山桜まつり」を館山公園で開催しました。

当日は、咲き具合が心配されていた桜も晴天に恵まれ、大きな花を広げていました。千厩地区内外から集まった方々は、バーベキューなどをしながら桜まつりを楽しんでいました。

また、小梨ぼらんべの中高生や千厩未来ゼミの社会人など多くの若者が運営に携わり、普段接することの少ない地域の方々との交流をしながら汗を流していました。

地域活動報告（愛宕ふれあいサロン会）

第1-1区自治会には二つの「ふれあいサロン」がありますが今回はその活動を報告します。サロンの開催は、原則毎月一回で、これまで118回開催しています。会員数は現在35人で入会資格はありません。

目的

「高齢者の健康長寿」のための「出不精の解消」「ふれあいによる気分転換」「情報交換」及び必要に応じて「自治会の活動状況」などの報告をしていただき地域のことも理解いただくことを目的としています。また、会員の皆様の協力による資源回収も行って活動費に充てています。



ふれあいサロンの様子

運営

企画は片岡宏子実行委員長のもと4人の幹事で行い、開催場所は「愛宕集会所」です。

サロンの内容



サロンの前に血圧測定をする参加者

開催内容

- 「自治会防災マップ」の内容説明
（自治会長による3月中に配布する改定版）
- 開催前に参加者全員の「血圧測定」
各自の「健康手帳」（サロン会で作成配布）
に記録し前回との比較。
- 認知能力テスト
（まちがい探し4つの回答解説と健康体操）
- 講話（支所保健福祉課）
① 高血圧を予防しよう
② 冬の健康管理
- 食改の皆さんによる「昼食」準備
昼食前にメニューの解説（減塩料理、品別エネルギー等）
麦ご飯、鶏むね肉のカレーチーズピカタ、
すき昆布の炒め煮、減塩みそ汁

開催テーマ（2月）

「健康長寿」のためと「節分月」でもあることから特別企画として「千厩支所保健福祉課」から高野さん、三浦さんをお迎えし、また「一関市食生活改善推進協議会千厩支部」（通称…食改）の皆さんに昼食を作っていただきました。

あ と が き

2月のサロンには25人の参加があり参加率は良かった。これは企画の良さと天候に恵まれたためと思われるが悪天候時の参加には不安が残ります。当サロン会は、わりあい平坦な地形で、会場も近くにあることから利便性は良いと思いますが、愛宕集会所に「椅子」を増やしていただきたいとの要望を行っていきたく思います。 報告者事務局 千葉雅子